Batido de Quinua con Banano y Miel

Batido de Quinua con Banano y Miel - Quinua Doria

Ingredientes

- 1 paquete de quinua en polvo.
- Bananos (1 bien maduro – 1 semi maduro para decoración)
- Miel de agave (30 mls)

Preparación

1. En una licuadora, agregar cada uno de los ingredientes líquidos y sólidos y procesar hasta que tome la consistencia deseada.
2. Probar bien el punto de sabor antes de consumir.
3. En un vaso, servir la preparación, decorar con fresas y hojas de hierbabuena.
4. Presentar y degustar. Receta óptima a la hora del desayuno ó a media tarde.