Batido de quinua en hojuelas sabor a manzana y canela

Batido de quinua en hojuelas sabor a manzana y canela

Ingredientes

Preparación

1. En una licuadora, agregar cada uno de los ingredientes líquidos y sólidos y procesar hasta que tome la consistencia deseada.
2. Probar bien el puto de sabor antes de consumir.
3. En un vaso, servir la preparación , decorar con fresas y hojas de hierbabuena.
4. Presentar y degustar. Receta óptima a la hora del desayuno ó a media tarde.