



Arepas de zanahoria

Arepas de zanahoria known

Ingredientes

- 1 taza de mezcla lista para hacer arepas Doria
- 1 zanahoria mediana rallada
- 1/4 taza de agua
- Sal al gusto

Preparación

1. Licúa la zanahoria rallada con el agua e integra la harina precocida poco a poco, amasa hasta que quede una masa suave como plastilina, que no se pegue a los dedos o al plato
2. Mientras, dejas reposar la masa, precalienta la parrilla o sartén, para asar las arepas.
3. Arma las arepas, luego ponlas a asar en la parrilla o sartén que dejaste precalentando, voltealas y cuando la parte de abajo esté totalmente cocinada, emplata.