



## Batido de Quinoa con Banano y Miel

Batido de Quinoa con Banano y Miel - Quinoa Doria

### Ingredientes

- 1 paquete de quinoa en polvo.
- Bananos ( 1 bien maduro – 1 semi maduro para decoración )
- Miel de agave ( 30 mls )

### Preparación

1. En una licuadora, agregar cada uno de los ingredientes líquidos y sólidos y procesar hasta que tome la consistencia deseada.
2. Probar bien el punto de sabor antes de consumir.
3. En un vaso, servir la preparación, decorar con fresas y hojas de hierbabuena.
4. Presentar y degustar. Receta óptima a la hora del desayuno ó a media tarde.