



Bebida de Ajonjolí

Bebida de Ajonjolí unknown

Ingredientes

- 1/2 taza de semillas de ajonjolí Doria
- 1 litro de agua
- 400ml de agua tibia
- Pizca de sal
- Vainilla (opcional)

Preparación

1. Dejar las semillas de ajonjolí en remojo en el litro de agua durante al menos 8hr, o 4 hr con la misma cantidad de agua tibia.
2. Lavar y colar.
3. Agregar en la batidora las semillas de ajonjolí, junto con 400ml de agua filtrada y la pizca de sal, puedes consumir así, o colar.