



Desayuno saludable con quinua en hojuelas sabor a manzana y canela

Desayuno saludable con quinua en hojuelas sabor a manzana y canela

Ingredientes

- Quinoa en hojuela sabor manzana canela Doria (20 g)
- Fresa (60 g)
- Mango (80g)
- Kiwi (20 g)
- Arándanos (12 g)
- Miel (10 g)

Preparación

1. En un bowl , alistar la fresa cortada en láminas, el mango en cubos, el kiwi cortado en rodajas y los arándanos frescos.
2. Mezclar la Quínoa en hojuela sabor manzana canela y las frutas.
3. Chorrear por encima con un poco de miel de abejas ó syrope de miel.
4. Presentar, decorar y degustar.